



HRVATSKI  
SABOR  
KULTURE

Broj: 1701  
Zagreb, 6. 9. 2024.

**KULTURNOJ MREŽI HSK-a,  
plesnim voditeljima, plesačima, udrugama i pojedincima**

**PREDMET: Poziv na seminar/radionicu „Suvremena plesna tehnika i koreografija“  
Sv. Ivan Zelina, 28. - 29. 9. 2024.**

Sezonu edukativnih programa za sve važnije plesne izraze, čije se pojedine teme aktiviraju prema aktualnom razvoju pojedinih plesnih smjerova, u 2024. godini Hrvatski sabor kulture nastavlja u Sv. Ivanu Zelina organizacijom dvodnevnog seminara za voditelje i plesače plesnih skupina, grupa i ansambala te pojedinca na temu:

**„SUVREMENA PLESNA TEHNIKA I KOREOGRAFIJA“**

**Seminar će biti održan u Pučkom otvorenom učilištu „Zelina“, na adresi Vatrogasna ulica 3, 10380 Sv. Ivan Zelina, 28. i 29. rujna 2024. godine s početkom u 10 sati. Dolazak je moguć od 9.30 sati.**



**Voditeljica seminara je plesačica i koreografkinja Eni Vesović.**

Seminar će obuhvatiti teoretski i praktični dio kroz koji će sudionici proći elemente suvremene plesne tehnike i osnove koreografije.

U prvom dijelu će zagrijati tijelo i pripremiti ga za rad na suvremenoj plesnoj tehnici, nakon čega slijede vježbe kroz prostor te plesna fraza. Od početnih, jednostavnijih vježbi gradit će materijale tako da sve intenzivnije aktiviraju tijelo te njegovo kretanje kroz razine i prostor. Nakon toga slijedi teorijski i praktični rad na pojmovima improvizacije, kompozicije i koreografije. Polaznici će dobiti uvid u koreografske alate te će ih imati priliku iskušati u praksi. Na kraju seminara, cilj je da svaki polaznik osmisli vlastitu (individualnu ili grupnu) kratku koreografsku kompoziciju. Kreirani koreografski materijali će se prezentirati i zajednički analizirati.

Znanja pridobivena na seminaru polaznici mogu koristiti u vlastitom pedagoškom i koreografskom radu, pristupiti promišljanju plesa na neki novi način ili naučiti nešto novo i biti kreativni.

Polaznici po završetku dvodnevnog programa seminara dobivaju Potvrdu o sudjelovanju na Seminaru.

Seminar je namijenjen svim polaznicima različitih predznanja i iskustava, a na seminar se mogu prijaviti sadašnji i bivši plesači, učitelji plesa te svi plesni amateri i zaljubljenici u ples. Seminar će biti održan uz financijsku potporu Ministarstva kulture i medija RH i Zagrebačke županije.



### SATNICA seminara je sljedeća:

#### Subota, 28. 9. 2024.

- 10.00 - 11.30 – zagrijavanje i rad na osnovama suvremene plesne tehnike
- 11.30 - 12.00 – teorijski dio – improvizacija, kompozicija, koreografija
- 13.00 - 13.30 – istraživanje i pronalaženje koreografskog materijala kroz improvizaciju
- 13.30 - 15.00 – pauza za ručak
- 15.00 - 15.45 – teorijski dio – koreografski alati
- 15.45 - 17.00 – rad na vlastitim sekvencama

#### Nedjelja, 29. 9. 2024.

- 10.00 - 10.45 – zagrijavanje
- 10.45 - 12.15 – dodavanje elemenata koreografske kompozicije i dovršavanje kreiranih materijala
- 12.15 - 13.00 – prikazivanje kreiranih materijala i zajednička analiza koreografskih kompozicija  
- dodjela potvrda o sudjelovanju

## PRIJAVE

### PRIJAVNICA

Za seminar se mogu prijaviti svi zainteresirani. Prijavnicu (u prilogu ovog Poziva) potrebno je poslati elektronskom poštom na [ples@hrsk.hr](mailto:ples@hrsk.hr) najkasnije do **26. rujna 2024.**

### KOTIZACIJA

Za sve članice Hrvatskog sabora kulture i njihove članove sudjelovanje na seminaru je besplatno. Sudionici Seminara iz udruga koje nisu članice Hrvatskog sabora kulture te ostali zainteresirani ne-članovi HSK-a dužni su najkasnije do **26. 9. 2024.** uplatiti kotizaciju u iznosu od **60,00 € (452,07 kn)**. Prilikom plaćanja kotizacije, molimo da unutar rubrika uplate navedete sljedeće podatke:

**Uplatitelj:** Ime i prezime/Naziv uplatitelja

**Poziv na broj:** OIB uplatitelja

**Svrha doznake:** 43-0060-24 – ime i prezime polaznika

**Podaci o HSK-u:**

Hrvatski sabor kulture, Ulica kralja Zvonimira 17, 10 000 Zagreb, OIB: 45263394181

Broj žiro računa (IBAN): HR7223600001101534566 (Zagrebačka banka)

Potvrdu o uplati potrebno je poslati e-mailom ([ples@hrsk.hr](mailto:ples@hrsk.hr)).

**OBVEZNICI JAVNE NABAVE** (škole, vrtići, knjižnice, učilišta i sl.), koji će svojim zaposlenicima financirati sudjelovanje na seminaru, a kojima je potrebno dostaviti e-račun za uplaćenu kotizaciju, trebaju slijediti sljedeće korake:

1. ispuniti prijavnicu za svakog zaposlenika zasebno (ukoliko će sudjelovati više zaposlenika istog poslodavca)
2. izvršiti uplatu kotizacije (60,00 € / 452,07 kn) po sudioniku prema gore navedenim podacima za uplatu kotizacije
3. ispunjenu/e prijavnicu/e i potvrdu uplate kotizacije poslati elektronskom poštom na e-mail: [ples@hrsk.hr](mailto:ples@hrsk.hr) najkasnije do zadnjeg dana prijave
4. e-račun će poslodavcu biti dostavljen putem sustava za e-račune nakon realiziranog seminara

**Napomena:** U slučaju da polaznik ne prisustvuje seminaru, uplaćena kotizacija se ne vraća jer se s



HRVATSKI  
SABOR  
KULTURE

*istom sufinanciraju troškovi Seminara.*

**SMJEŠTAJ I PREHRANA (o trošku polaznika seminara):**

Smještaj i prehranu polaznika organiziraju i pokrivaju sami polaznici. Informacije o mogućim smještajnim objektima pronađite na web stranicama Turističke zajednice Grada Sv. Ivana Zeline: <https://www.visitzelina.hr/>

Za prehranu je moguće koristiti različite objekte u neposrednoj blizini mjesta održavanja seminara.

**Molimo Vas da spomenute informacije i prijavnicu za seminar prosljedite zainteresiranima.**

**BIOGRAFIJA VODITELJICE SEMINARA**

**Eni Vesović** plesno obrazovanje započela je u Školi suvremenog plesa Ane Maletić. Nakon završenog studija psihologije u Zagrebu, upisuje Akademiju za suvremeni ples u Ljubljani te svoje djelovanje nastavlja u Sloveniji.

Uz izvođački rad, nakon završene akademije (2014) počinje raditi kao plesni pedagog i koreograf te održava satove i radionice u Sloveniji i Hrvatskoj. Pored vlastitih koreografskih projekata, sudjeluje i kao koreograf u dramskim predstavama za djecu i odrasle. Od 2020. godine radi kao nastavnica suvremenog plesa i psihologije u Školi suvremenog plesa Ane Maletić.



Autorica fotografije: Inia Herenčić

Za sva pitanja i informacije vezane uz seminar slobodno se obratite e-mailom Valentini Dačnik, stručnoj suradnici za plesnu kulturu pri HSK, putem e-maila na [ples@hrsk.hr](mailto:ples@hrsk.hr) ili telefonom: 01 4556 877; 095 4556 877.

Srdačni pozdravi.

S poštovanjem.

Stručna suradnica za plesnu  
kulturu Hrvatskoga sabora kulture  
Valentina Dačnik, prof.



Tajnik Hrvatskoga sabora kulture  
**dr. sc. Dražen Jelavić**

Dostavljeno: 1. Naslovu,  
2. Arhiva, ovdje